



Kostenfreie Links und Informationen

Informationen zu Corona:

- In leichter Sprache:

<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtinfos/Presse-Service/Presse-Archiv/2020/Coronavirus/Informationen-zum-Corona-Virus-in-Leichter-Sprache.html>

- Für Vorschul- und Grundschul Kinder:

<https://www.youtube.com/watch?v=KfSQjA0wpVE>

- Für Schulkinder im Video erklärt:

<https://www1.wdr.de/mediathek/av/video-corona--fuer-kinder-erklaert-100.html>

- Für Eltern: Umgang mit Informationen und Alltag

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/C/Coronavirus/Handreichung_COVID-19_Tipps_fuer_Eltern.pdf

<https://www.eltern.de/familienleben/corona-tipps-home-office-mit-kindern>

<https://www.deutscher-familienverband.de/corona-familie-geld-hilfe-haeufige-fragen-und-antworten/?fbclid=IwAR1KUtTMoC10qf5MLtaj5QGRVadY-cFFDSBVbjeK9s1hryAYwExUJ2CmA44>

<https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-acht-tipps-mit-kindern-darueber-zu-sprechen/212392>

- Für Eltern: mental gesund bleiben in Pandemiezeiten:

<https://lir-mainz.de/news/coronavirus-pandemie-empfehlungen-zur-staerkung-der-psychischen-gesundheit>

- Familienleben in Coronazeiten, psychologische Tipps:

https://www.youtube.com/watch?v=_kU4oCmRFTw&feature=youtu.be

aus Kindersicht: <https://www.youtube.com/watch?v=KfSQjA0wpVE>



Alltag strukturieren und Zeit nützen:

- kostenloses Abo für digitale Medien/ E-Books und Co:

<https://www.muenchner-stadtbibliothek.de/>

- verschiedene digitale Angebote (Radio/ Mediathek) der öffentlich-rechtlichen Fernsehsender, auch für Grundschüler geeignet, u.a. „Schule daheim“ und „Sendung mit der Maus“ :

<https://www.daserste.de/specials/service/schule-daheim-lernangebote-schueler-corona-krise100.html>

- Bastelideen, Wochenpläne zum Download, Beschäftigungs- und Lernmaterialien und Co.- kindgerecht aufbereitet:

<https://www.schule-und-familie.de/>

- Kochen mit Kindern:

<https://www.foodboom.de/kidswochenmagazin>

<https://frechefreunde.de/rezepte-fuer-kinder/kochen-mit-kindern/>

- Kreative Bastelideen:

<https://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thema-experimente>

- Ideen gegen Langeweile, online Spiele und vieles mehr (für Kinder und Jugendliche, die sich im Internet gut alleine zurechtfinden):

<https://www.hanisauland.de/spezial/aktionen-gegen-langeweile/>

Zusätzliche Beratungsangebote:

- Nummer gegen Kummer- Kinder- und Jugendtelefon

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

- Psychiatrischer Krisendienst:

www.krisendienst-psychiatrie.de

- Telefonseelsorge (auch Chat- und Emailseelsorge):

<https://online.telefonseelsorge.de>

- Münchner Insel: Einrichtung für Krisen- und Lebensberatung

www.muenchner-insel.de